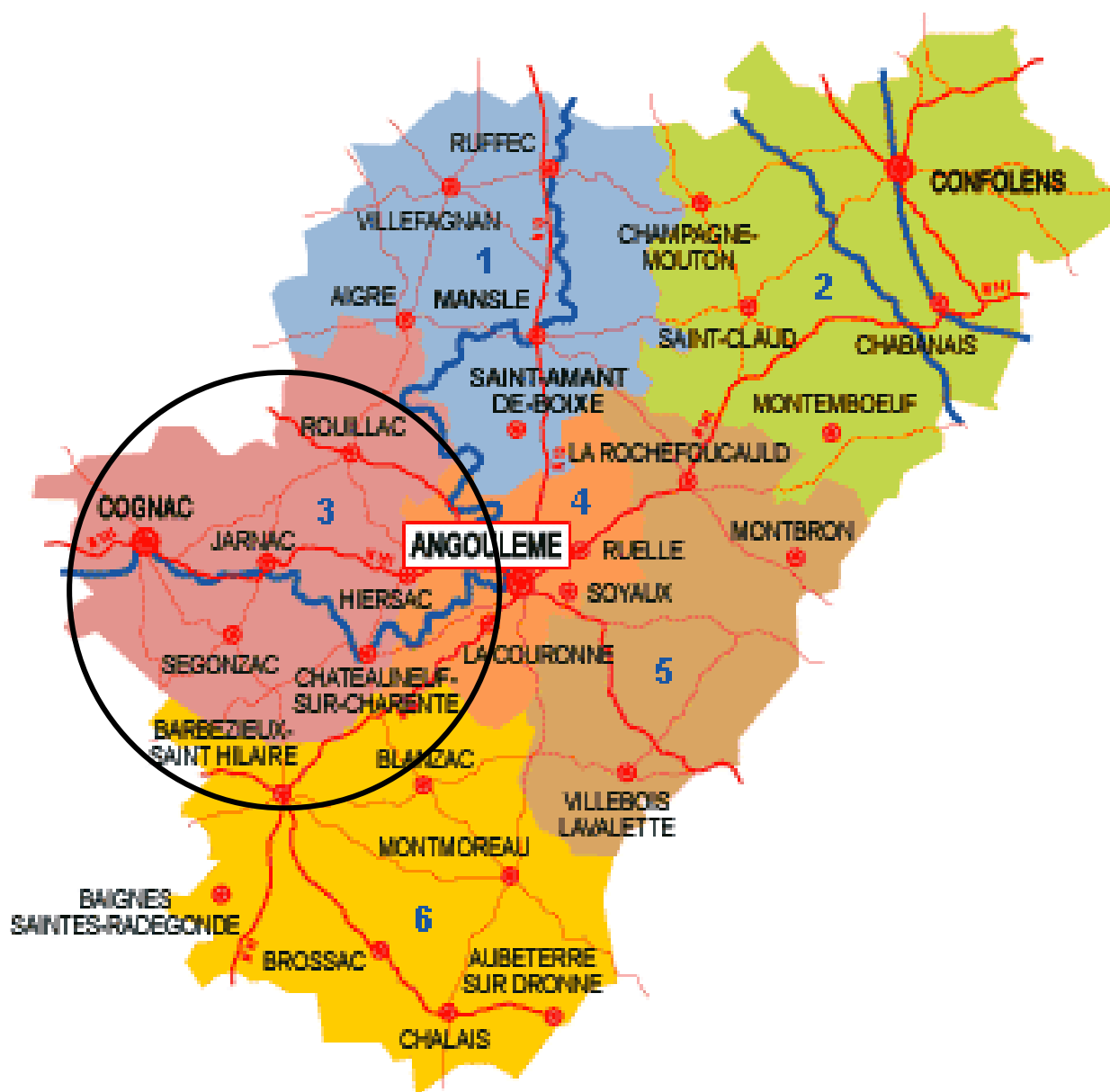


Plan canicule 2018 à destination des sans-abri

Secteur OUEST CHARENTE



Vous pouvez vous faire connaître auprès du 115 afin que des équipes d'aide puissent venir à votre rencontre en cas de vague de fortes chaleurs.

Aussi, voici quelques conduites à tenir pour éviter l'insolation et la déshydratation :

- Ne pas rester en **plein soleil** ;
- Passer plusieurs heures par jour dans un **endroit frais ou climatisé** ;
- **Boire beaucoup d'eau** ;
- Ne pas consommer d'**alcool** ;
- Ne pas faire d'**effort physique intense** ;
- Porter des **vêtements** légers, amples et clairs ainsi qu'un **chapeau ou casquette** ;

En dernier lieu et en cas d'urgence vous pouvez contacter le SAMU (15).

CANICULE INFO SERVICE

Plateforme téléphonique "*canicule info service*" **0 800 06 66 66** (appel gratuit)

Ouvert en juin-juillet-août du lundi au samedi de 09 heures à 19 heures

Ne pas jeter sur la voie publique

ASERC

Centre social de Crouin

73 Boulevard des Borderies, COGNAC

Lundi, mardi : 8h30-12h/14h-17h30

Mercredi, jeudi : 8h30-12h/13h30 à 17h30

Vendredi : 8h30-12h/14h- 16h30

Possibilités de la structure :

Point d'eau potable

Toilettes

CCAS DE JARNAC

Place Jean Jaurès

Lundi, mardi, mercredi et vendredi 9h-12h et 14h-17h

(18h le mardi) Fermé le jeudi après midi

Possibilités de la structure :

Point d'eau potable et toilettes.

ACCUEIL DE JOUR « LE PUZZLE »

18, rue de l'Hôpital, COGNAC

Lundi : 9h-11h30

Mardi et jeudi : 9h30-12h/14h-17h30

Mercredi, vendredi : 9h-11h30/14h-17h30

Possibilités de la structure :

Point d'eau potable, douche, toilettes et casiers
fermant à clé et gratuit

MAIRIE DE CHATEAUNEUF SUR CHARENTE

Place de la liberté, CHATEAUNEUF

Du mardi au vendredi 9h-12h et 13h30-18h

Samedi 9h-12h et 14h-17h

Possibilités de la structure :

Distribution de bouteilles d'eau, Point d'eau potable,
douche, toilettes et local frais.

CCAS DE COGNAC

41, rue de la maladrerie

Du Lundi au Jeudi 8h30-12h30 et 13h30-17h30

Vendredi 8h30-12h30 et 13h30-16h30

Possibilités de la structure :

Point d'eau potable

Toilettes

Local frais où les personnes sans abri peuvent
rester quelques heures

MAIRIE DE ROUILLAC

16, place Thiers

Du Lundi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h15

Possibilités de la structure :

Point d'eau potable,

Toilettes

***Appelez le 115 (gratuit) pour connaître la disponibilité des Haltes
de Nuit de Cognac, de Châteauneuf sur Charente et Rouillac.***



Conçu et mis à jour par